

## In 5 Schritten zum Vitamin-Kick fürs Büro





1. Das ist Ihre andres Microgreens Power Box.



 Stecken Sie ein Seitenteil auf die Basis. Fügen Sie anschließend die drei weiteren Seitenteile auf gleiche Weise mit der Basis zusammen. Ist die letzte Seite etwas störrisch? Nur Mut, unsere Box besteht aus stabilem Sperrholz und hält das aus.



3. Öffnen Sie den Bio-Folienbeutel, legen Sie das Substrat hinein und setzen Sie beides in die Box. Gießen Sie nach und nach ca. 1 Liter Wasser auf den Block. Die Kokosfasern quellen langsam auf und ergeben feinstes Pflanzsubstrat für Ihr Powerfood.



- Streuen Sie die Samen auf das Substrat. Anschließend regelmäßig gießen und gut zureden.
- Nach etwa einer Woche können Sie die Microgreens ernten.
  Guten Appetit!

Übrigens: Sollten neben der Aufzucht der Microgreens auch POS-Ideen keimen, helfen wir gerne bei der Entwicklung und Umsetzung!